

2 X 2

TWO TABLESPOONS,
EVERY 2 HOURS



LA DOSE DI PRODOTTO NECESSARIA PER OTTENERE LA PROTEZIONE INDICATA SULL'SPF È DI 2 MG PER CENTIMETRO QUADRATO.⁽³⁾



Molte persone usano una quantità molto inferiore, addirittura un quarto in meno secondo lo studio di Stokes e Diffey intitolato: "How well are sunscreen users protected?"⁽¹⁾.

Secondo una ricerca inglese invece la maggior parte delle persone ottiene solo una protezione corrispondente al 20-50% di quella indicata sulla confezione, a causa della troppo ridotta quantità di prodotto solare utilizzato.⁽²⁾

La Skin Cancer Foundation raccomanda l'uso di due cucchiaini da minestra di prodotto per l'applicazione su tutto il corpo, e raccomanda anche di ripetere l'applicazione ogni due ore, o più sovente, in caso di perspirazione o bagni.



Scoprite altro su cirrh.org

(1) Bech-Thomsen N, Wulf HC. Sunbathers' application of sunscreen is probably inadequate to obtain the sun protection factor assigned to the preparation. *Photodermatol Photoimmunol Photomed*. 1992-3 Dec;9(6):242-4.

(2) Stokes R, Diffey B. How well are sunscreen users protected? *Photodermatol Photoimmunol Photomed*. 1997 Oct-Dec;13(5-6):186-8.

(3) fonte: www.skincancer.org

